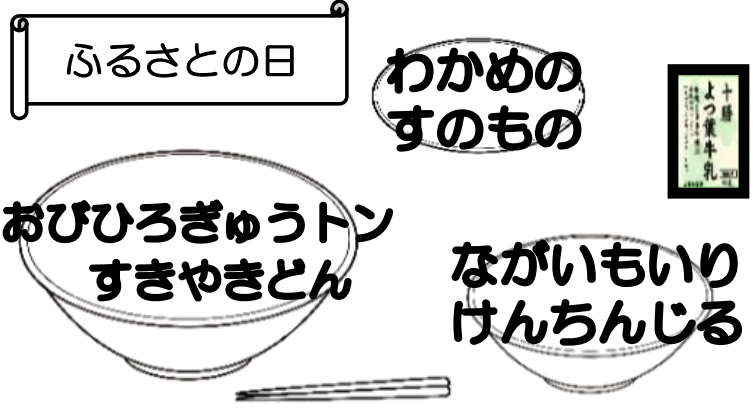
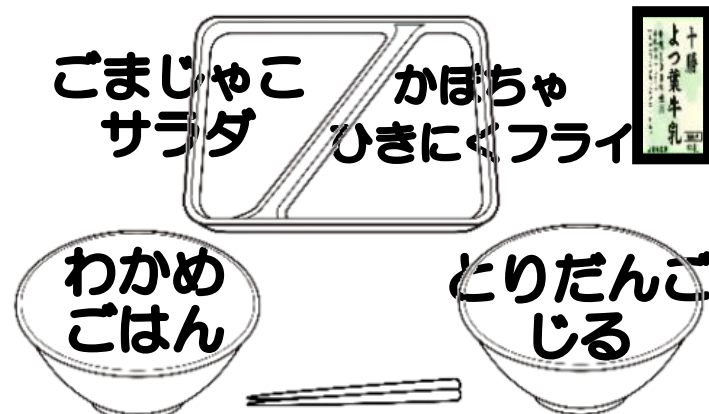
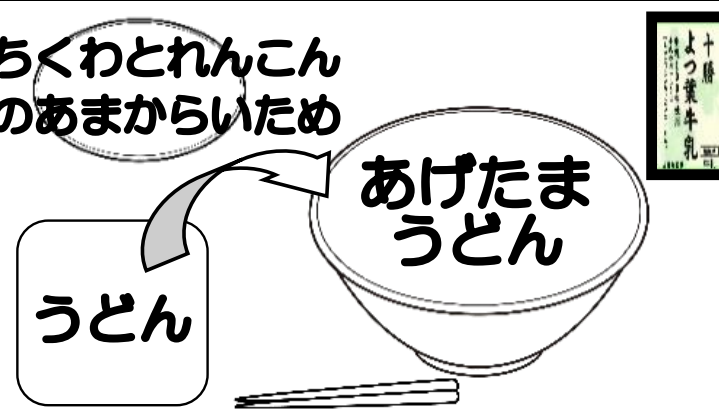


日付	こんだて名	
2日 (木)	もやしの おかかあえ あつあげの そばろに ごはん さつまじる	ごはん
		さつまじる
		あつあげのそばろに
		もやしのおかかあえ
		牛乳
3日 (金)	スペシャル ぎょうざ ラーメン タンメン	タンメン
		スペシャルぎょうざ
		牛乳
		ごちそうさま♪

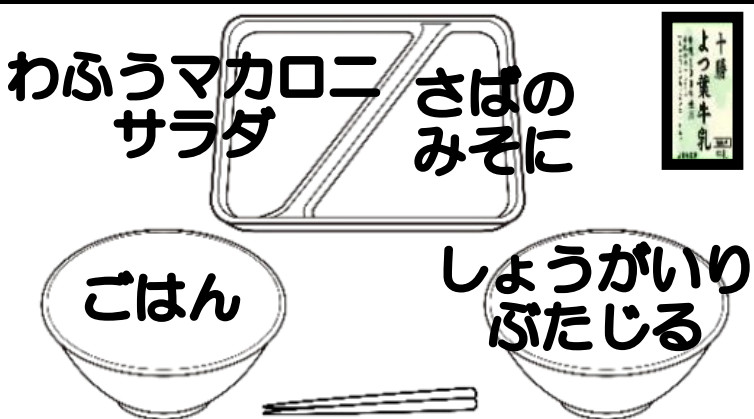
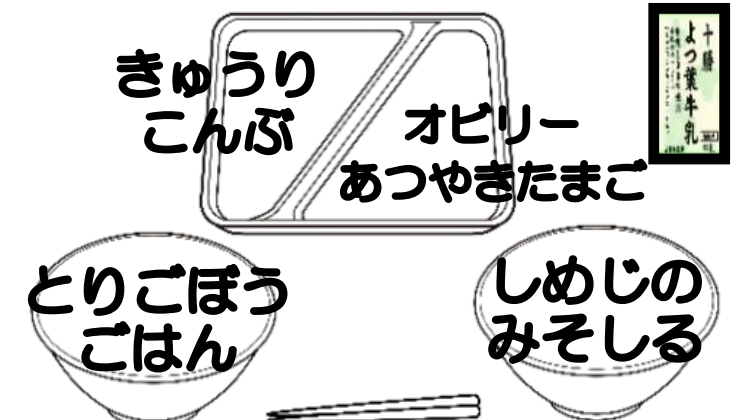
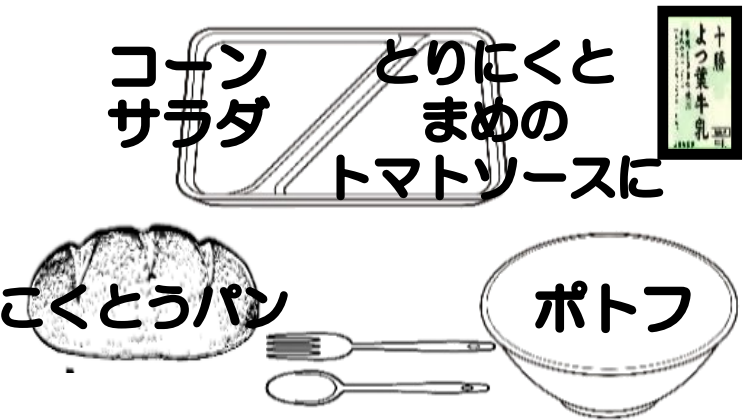


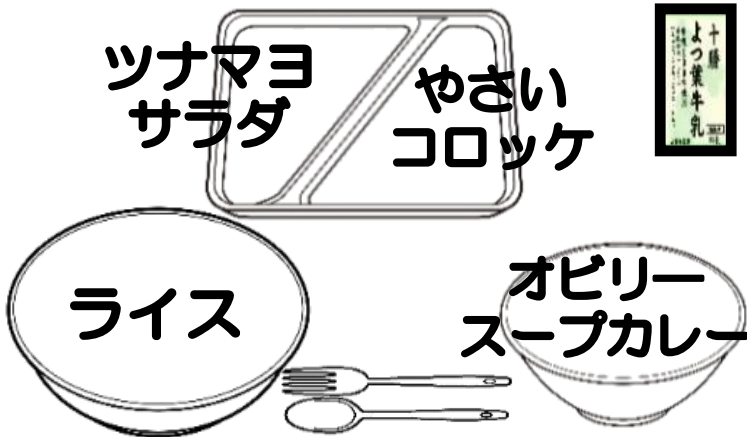
	デミグラスソースはフランス発祥のソースで、小麦粉を炒めたものに、牛肉や野菜を煮込んで作ったスープを加えて煮詰めたものです。今日はハンバーグにデミグラスソースをかけました。パンにはさんで食べてもおいしいですよ。	
9日 (木)	ふるさとの日 わかめのすのもの 	おびひろぎゅうトンすきやきどん
		ながいもいりけんちんじる 
		わかめのすのもの
		牛乳
	ひとつこと！ 今日はふるさとの日です。「長芋」を使ったけんちん汁と、トヨニシファームのブランド牛である「帯広牛」と「豊西牛」を使ったすき焼き丼です。十勝・帯広の味を味わってください。	ごちそうさま♪
10日 (金)	だいこんナムル あんかけやきそば 	あんかけやきそば
		だいこんナムル
		牛乳
	☆クイズ☆ あんかけ焼きそばのあんかけは、あるものを入れてとろみをつけています。次のうちどれでしょう？ ①小麦粉 ②片栗粉 ③白玉粉	ごちそうさま♪
		☆クイズのこたえ…②片栗粉



16 日 (木)	ごまじゃこ サラダ かぼちゃ ひきにくフライ わかめ ごはん とりだんご じる 	わかめごはん
	とりだんごじる	
	かぼちゃひきにくフライ	
	ごまじゃこサラダ	
	牛乳	
☆クイズ☆ くつ さゆう 靴も左右1セットで1 ^{そく} 足と ^{かぞ} 数えるように、はし にも ^{かぞ} 数え方があります。次のうち、どれでしょ う？ ① ^{いっぽん} 1本, ^{にほん} 2本 ② ^{ひとつ} 1束, ^{ふたつ} 2束 ③ ^{いちぜん} 1膳, ^{にぜん} 2膳	ごちそうさま♪	
☆クイズのこたえ…③ ^{いちぜん} 1膳, ^{にぜん} 2膳		
17 日 (金)	ちくわとれんこん のあまからいため うどん あげたま うどん 	あげたまうどん
	ちくわとれんこんのあまからいため	
	牛乳	
	ごちそうさま♪	
	☆クイズ☆ ちくわは、何から作られているでしょう？ ① ^{にく} 肉 ② ^{さかな} 魚 ③ ^{とうふ} 豆腐	☆クイズのこたえ…② ^{さかな} 魚



日付		こんだて名		
27 日 (月)		ごはん しょうがいりぶたじる さばのみそに わふうマカロニサラダ 牛乳		
	ひとつこと！ 豚肉と野菜の入ったみそ汁を何と呼びますか？ ぶた汁と呼ぶひと、とん汁と呼ぶひとがいると思 います。どちらも正解で、同じ日本でも地域や 家庭によって呼び方が違うそうです。栄養満点 の豚汁をたくさん食べてくださいね。	ごちそうさま♪		
	28 日 (火)		とりごぼうごはん しめじのみそしる オビリーあつやきたまご きゅうりこんぶ 牛乳	
		☆クイズ☆ 給食のごぼうを作っている帯広の農家さ んは、次のうち誰でしょう？ ①泉さん ②和田さん ③塩田校長先生	ごちそうさま♪	
		☆クイズのこたえ…②和田さん		
29 日 (水)			こくとうパン ポトフ とりにくとまめのトマトソースに コーンサラダ 牛乳	
	☆クイズ☆ 鶏肉と豆のトマトソース煮には、大豆、金時 豆、手亡豆という3種類の豆が入っています。 この3つの豆の中で、枝豆が成長するとなる豆 はどれでしょう？①大豆 ②金時豆 ③手亡豆	ごちそうさま♪		
	☆クイズのこたえ…①大豆			

30 日 (木)		ライス
		オビリースープカレー
		やさいコロッケ
		ツナマヨサラダ
		牛乳
	ひとこと！ スープカレーは、札幌の喫茶店で「体によいものを入れたスープ状のカレー」を出したのがはじまりと言われ、今では全国に広がった料理のひとつです。ごはんと一緒に食べてください。	ごちそうさま♪

